

## **Terveysturvallisuusohjeet Jämsän sarjahiihtoihin 3.2.-17.3.2021**

Sarjahiihdot eivät ole virallisia kilpailuja, mutta niissä noudatetaan Olympiakomitean suosituksia ja Hiihtoliiton ohjeistuksia kilpailutoiminnassa, sekä OKM:n ja THL:n ohjeita koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa. Tapahtumassa noudatetaan Pirkanmaan sairaanhoitopiirin pandemiaohjausryhmän linjauksia ja Jämsän kaupungin valmiusjohtoryhmän päätöksiä.

- Tule kilpailupaikalle vain terveenä. Jos olet flunssaoireinen, niin pysy kotona.
- Huolehdi käsi- ja yskimishygieneiasta. Jos yskit tai aivastelet, niin tee se nenäliinaan tai hihaan.
- Pidä turvaväli (yli 2m) toisiin ihmisiin.
- Lataa Koronavilkku-sovellus ja käytä sitä
  - Kilpailualueella on käytettävä kasvomaskia. Kilpailijat ovat tästä vapautettu verryttely- ja kilpailusuorituksen aikana.
- Yleisöä ei oteta kilpailualueelle. Kilpailijalla voi olla yksi huoltaja mukana.
- Pukeutumis- ja peseytymistiloja ei ole käytössä.
- Sisätilat ovat käytössä vain WC-käyntejä varten. Pidä turvaväli (yli 2m) jonottaessa.
- Perinteistä mehutarjoilua ei ole järjestetty.
- Vältä lähikontakteja lähtö- ja maalialueella.
- Kilpailujen jälkeen ei jaeta palkintoja.
- Mikäli saat tapahtuman jälkeen koronavirustaudin mukaisia oireita, niin toimi THL:n ohjeistuksen mukaan.